



LA BEAUTÉ  
AU BOUT DES DOIGTS

Guide indispensable  
pour le soin des ongles  
et des mains

**MAVALA**  
SWITZERLAND

# MAVALA

Depuis près de cinquante ans, la Clinique MAVALA et ses Laboratoires de recherche à Genève (Suisse) sont spécialisés dans la résolution de problèmes concernant le soin et la beauté des mains, plus particulièrement des ongles.

Fort de cette longue expérience, MAVALA vous propose à travers la lecture de cette brochure, de découvrir les différentes typologies d'ongle et sa palette de produits spécifiques, hautement performants et ses formulations "exclusives". Grâce aux conseils MAVALA de soin et de maquillage, vous obtiendrez ou garderez des ongles beaux et sains.

Mais commençons par définir concrètement un ongle...

Mais commençons par définir concrètement un ongle...

## **Qu'est-ce qu'un ongle?**

L'ongle est une plaque cornée flexible, constituée de kératine, soit de cellules épidermiques nées dans la matrice de l'ongle et durcies. L'ongle se forme en général complètement en l'espace de 3 à 5 mois. Plusieurs facteurs influencent le développement de l'ongle, en réalité composé de 3 couches superposées, la plus dure à l'extérieur: sa composition génétique, la nutrition, la santé (l'état de l'ongle en est le meilleur reflet), l'environnement, etc. Outre la kératine, on trouve dans l'ongle des concentrations très modérées de sels minéraux, tels que le soufre, le sélénium, le calcium et le potassium.

## **À quoi sert-il?**

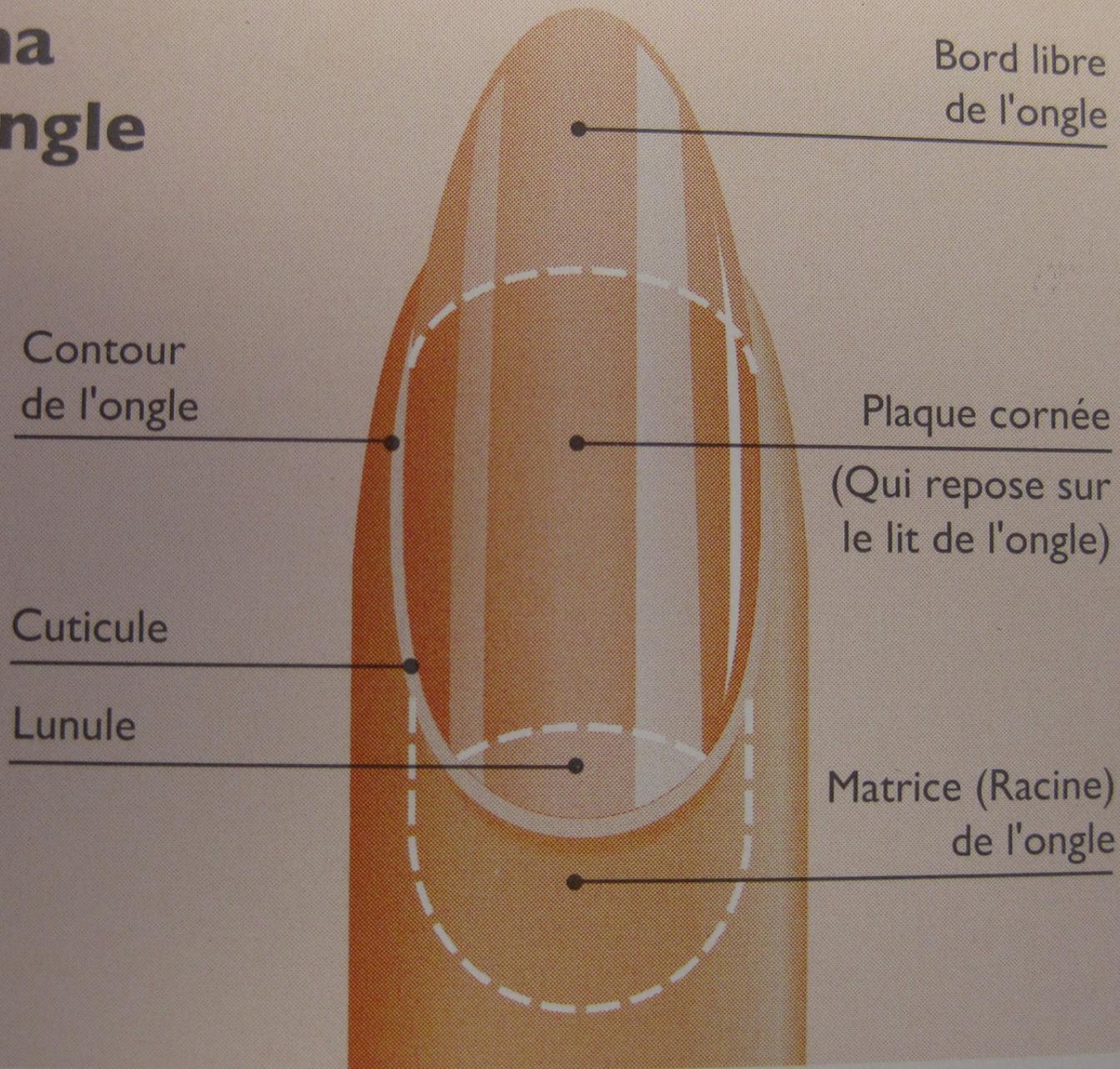
## **À quoi sert-il?**

L'ongle protège le bout du doigt et permet d'appréhender les objets fins, de gratter, de rayer, etc. Il serait indispensable à la sensibilité de la pulpe du doigt.

Dans les temps anciens, les ongles pouvaient servir d'outils (déchirer, couper) ou de moyen de défense (griffer). Plus tard, ils prirent une connotation culturelle comme, par exemple, les ongles longs, "grotesques", des mandarins chinois.

Aujourd'hui, l'attribution principale de l'ongle est toujours fonctionnelle. Toutefois, son aspect joue un rôle déterminant dans l'apparence d'une personne.

# Schéma d'un ongle



Ongles endommagés? Pourquoi?

## **Ongles endommagés? Pourquoi?**

Non seulement une santé déficiente, associée à une alimentation mal équilibrée, entrave la pousse de l'ongle, mais aussi une maladie ou un régime peut détériorer l'état d'ongles sains.

Les dommages qui en résultent peuvent être de courte durée, mais requièrent une attention immédiate.

Tout d'abord, il faut déterminer l'origine du mauvais état des ongles.

### **Causes internes**

D'une manière générale, toute déficience qui réduit l'afflux de sang à la matrice de l'ongle empêche celui-ci d'être irrigué, nourri correctement et de se développer. Plusieurs cas peuvent contrecarrer la croissance de l'ongle: troubles glandulaires, états allergiques, insuffisance de calcium et de différents acides aminés, anémie, etc.

S'agissant de causes internes, il faut consulter un médecin qualifié ou un dermatologue pour un diagnostic précis et un traitement approprié.

## **Causes externes**

Un ongle sain peut se fragiliser et être endommagé par les facteurs suivants:

- utilisation de détergents, de solvants et de produits d'entretien,
- surexposition aux rayons solaires ou à des conditions climatiques sèches,
- forte pression ou choc de l'ongle contre des objets,
- pose directe d'un vernis de couleur sur l'ongle, sans application préalable d'un produit de protection (base).

Pour remédier à ces facteurs externes, il faut absolument les éviter en protégeant, selon le cas, vos ongles à l'aide de gants, de crème avec protection solaire et des produits de soin MAVALA.

Vous trouverez, ci-après, pour chaque problème d'ongles, le produit spécifique adapté.

# À CHAQUE PROBLÈME D'ONGLES, LA SOLUTION MAVALA ADAPTÉE



***Ongles mous, dédoublés, cassants?***

**MAVALA SCIENTIFIQUE /  
MAVALA SCIENTIFIQUE APPLICATEUR**

Un durcisseur pénétrant qui empêche l'ongle de se casser ou de se dédoubler. Une à deux applications par semaine sur la pointe de l'ongle seulement.



***Ongles secs, dévitalisés, abîmés?***

**NAILACTAN**

Une crème nutritive qui s'applique en massage quotidien sur la racine de l'ongle. Elle contient un complexe spécifique qui atténue la friabilité de l'ongle et lui restitue son élasticité et sa résistance.



***Ongles à croissance lente?***

**MAVADERMA**



*Ongles à croissance lente?*

**MAVADERMA**

Huile nourrissante qui favorise la croissance de l'ongle. Son massage quotidien aide à débloquer et activer la circulation du sang de la racine des ongles.



*Ongles délicats, fragiles?*

**BOUCLIER DE L'ONGLE (renforce ongle)**

Traitement en deux phases: Phase 1, base composée de fibres de nylon, qui forme un treillis protecteur et qui renforce l'ongle fragile. Phase 2, égalisateur qui rend la surface de l'ongle lisse. Le parfait bouclier contre tout choc externe!



*Ongles jaunis, tachés, ternes?*

**MAVA-WHITE**

Blanchissant optique d'ongles. Vernis mat qui permet de dissimuler l'aspect disgracieux des ongles tachés, jaunis ou ternes. S'utilise seul ou comme base de vernis.



*Ongles fortement striés?*

**POLISSOIRS**

S'utilise seul ou comme base de vernis.

pour ongles jaunis ou ternes.



### ***Ongles fortement striés?***

#### **POLISSOIRS**

Pour un aspect lisse et brillant. Contient un polissoir gris (légèrement émerisé) à utiliser avec parcimonie et un polissoir rose (lisse) pour lustrer.



### ***Ongles légèrement striés?***

#### **ONGLE-LISSE**

Produit spécifique nécessaire aux ongles striés et irréguliers. Il comble la surface irrégulière de l'ongle, facilite la manucure et donne un fini naturel mat attrayant. S'utilise aussi comme base de vernis.



### ***Ongles rongés?***

#### **MAVALA STOP**

Fini de se ronger les ongles ou de se sucer les doigts! Un liquide absolument inoffensif à appliquer comme un vernis sur les ongles. Dissuade, par son goût amer, de porter les doigts à la bouche.



### ***Vernis écaillé, ongles peu jaunis?***

#### **MAVALA 002**

Base à double action: protège la surface de l'ongle du vernis à ongles et favorise l'adhérence parfaite du vernis. Elle prolonge efficacement la tenue de la manucure.



### ***Ongles délicats, fragiles, secs?***

#### **BARRIÈRE-BASE**

Écran total pour ongles délicats. Base aqueuse hydratante qui forme un écran protecteur entre la plaque cornée de l'ongle et le vernis. Avec complexe Proflex™ (à base de kératine, calcium et acides aminés de soie).



### ***Vernis écaillé, terne?***

#### **COLORFIX**

Fixateur de vernis à ongles incolore, renforcé avec acryl, qui forme un film ultra-brillant, dur et élastique.

Prolonge exceptionnellement la tenue de la manucure et rehausse l'intensité de la couleur.



### ***Activer le séchage du vernis?***

#### **MAVADRY / MAVADRY SPRAY**



Active l'intensité de la couleur.

**Activer le séchage du vernis?**

**MAVADRY / MAVADRY SPRAY**

Sèche le vernis à ongles en quelques secondes et lui confère un lustre protecteur. Existe en flacon avec pinceau applicateur ou en spray.



**Ongles et cuticules ternes, sans éclat?**

**MASQUE EXFOLIANT LUMIÈRE**

Gomme impuretés, peaux mortes, taches des ongles et des cuticules. Pour des ongles nets et lumineux.



**Petites peaux mortes superflues?**

**EAU ÉMOLLIENTE**

Une formule thixotropique qui élimine en douceur les petites peaux mortes du contour de l'ongle. Elle permet de dessiner un contour net et parfait en une seule application.



**Cuticules sèches, abîmées, dures?**

**CRÈME CUTICULE / HUILE CUTICULE**

En crème ou en huile, le traitement de beauté pour adoucir, assouplir les cuticules. Prévient leur dessèchement et leur



***Cuticules sèches, abîmées, dures?***

### **CRÈME CUTICULE / HUILE CUTICULE**

En crème ou en huile, le traitement de beauté pour adoucir, assouplir les cuticules. Préviend leur dessèchement et leur craquèlement et permet de les repousser en douceur pour un contour net et soigné.



***Entretien quotidien des cuticules?***

### **MAVAPEN**

Le stylo avec pointe feutre biseautée, qui distille une huile nourrissante, émoulliente, assouplissante, avec vitamines E et F. Pour un contour de l'ongle net et soigné.



***Démaquiller les ongles?***

### **DISSOLVANT DOUX / DISSOLVANT EXTRA DOUX**

Le dissolvant doux (bleu) avec acétone, pour les ongles sains et résistants, enlève le vernis rapidement, sans dessécher l'ongle. Le dissolvant extra-doux (rose) sans acétone, est spécialement recommandé pour les ongles délicats et secs.

## SOINS PÉNÉTRANTS



### **MAVALA SCIENTIFIQUE** **Durcisseur d'ongles pénétrant**

L'expérience l'a prouvé. Le bout de l'ongle est la partie la plus fragile, qui se casse facilement, c'est donc celle que l'on doit fortifier. Le MAVALA SCIENTIFIQUE, créé en 1958, est le premier durcisseur pénétrant au monde. Il durcit la plaque cornée en scellant les trois couches qui la compose entre elles. Il combat les ongles mous et dédoublés. Existe en flacon ou en stylo applicateur.

**NAILACTAN**

## **MAVA-WHITE**

### **Blanchissant optique d'ongles**

Utilisé seul, il donne un résultat naturel et mat aux ongles tachés ou jaunis. Convient aussi aux hommes. Suivi d'un vernis à ongles, il restitue la couleur de celui-ci, qui n'est plus faussée par des ongles jaunis.

## **POLISSOIRS**

### **Traitement stimulant pour les ongles**

Deux polissoirs au design ergonomique: l'un (abrasif) atténue les stries et irrégularités; l'autre lustre la surface de l'ongle et stimule la circulation sanguine dans le lit de l'ongle, favorisant ainsi une croissance saine.

## **ONGLE-LISSE**

### **Egalise la surface des ongles**

ONGLE-LISSE comble instantanément les irrégularités, pour un résultat satiné. Poser ensuite le vernis à ongles sera facile et votre manucure tiendra plus longtemps.

## **MAVALA STOP**

### **Fini de se ronger les ongles, de porter les doigts à la bouche**

Son goût amer particulier fait perdre cette mauvaise habitude. MAVALA STOP est un vernis incolore absolument inoffensif. Déconseillé pour les enfants de moins de 3 ans, qui peuvent s'accoutumer au goût amer.

## TRAITEMENT DES CUTICULES



On appelle “cuticules” la peau qui encadre l’ongle. Elles protègent de toute agression et de toute infection, se renouvellent, deviennent sèches, parfois dures. Celles qui recouvrent la matrice se fixent inévitablement sur la plaque cornée qui avance au fur et à mesure que l’ongle pousse. Elles s’étirent et finissent par se déchirer, ce qui est douloureux. Pour éviter tout cela, il faut en prendre soin chaque jour par un traitement émollient et éliminer les petites peaux mortes, une fois par semaine.

**EAU ÉMOLLIENTE**

## **EAU ÉMOLLIENTE**

**Élimine les petites peaux mortes, disgracieuses  
du contour de l'ongle**

Cette formule thixotropique s'applique au pinceau sur les cuticules. En quelques secondes, les peaux mortes sont ramollies et s'enlèvent facilement avec un bâtonnet manucure enrobé de coton.

## **MASQUE EXFOLIANT LUMIÈRE**

**Netteté et éclat pour ongles et cuticules**

Gomme impuretés, peaux mortes, taches des ongles et des cuticules, tout en préservant la flexibilité des premiers et la souplesse des seconds. Pour des ongles nets et lumineux. Soins hebdomadaires.

## **CRÈME CUTICULE / HUILE CUTICULE**

**Mise en beauté**

L'une ou l'autre formule maintient les cuticules souples et douces. Celles-ci peuvent ainsi être repoussées délicatement pour obtenir un contour de l'ongle uniforme.

## **MAVAPEN**

**Soins vitaminés pour cuticules**

Stylo pratique avec pointe feutre biseauté, pour un contour de l'ongle parfait. Il distille une huile nourrissante, hydratante, assouplissante, riche en vitamines E et F. À utiliser en toute circonstance.

# SOINS MÉCANIQUES ET CAMOUFLAGES



## **BOUCLIER DE L'ONGLE**

### **Renforce ongle en deux phases avec fibres nylon**

Bouclier idéal pour les ongles fins, mous, fragiles, faibles. La phase 1, avec des fibres nylon, forme un treillis résistant. La phase 2 s'applique par-dessus pour combler toute irrégularité. Poursuivre la manucure ou appliquer un fixateur seul.

## **MAVA-WHITE**

### **Blanchissant optique d'ongles**

## **MAVA-WHITE**

### **Blanchissant optique d'ongles**

Utilisé seul, il donne un résultat naturel et mat aux ongles tachés ou jaunis. Convient aussi aux hommes. Suivi d'un vernis à ongles, il restitue la couleur de celui-ci, qui n'est plus faussée par des ongles jaunis.

## **POLISSOIRS**

### **Traitement stimulant pour les ongles**

Deux polissoirs au design ergonomique: l'un (abrasif) atténue les stries et irrégularités; l'autre lustre la surface de l'ongle et stimule la circulation sanguine dans le lit de l'ongle, favorisant ainsi une croissance saine.

## **ONGLE-LISSE**

### **Egalise la surface des ongles**

ONGLE-LISSE comble instantanément les irrégularités, pour un résultat satiné. Poser ensuite le vernis à ongles sera facile et votre manucure tiendra plus longtemps.

## **MAVALA STOP**

### **Fini de se ronger les ongles, de porter les doigts à la bouche**

Son goût amer particulier fait perdre cette mauvaise habitude. MAVALA STOP est un vernis incolore absolument inoffensif. Déconseillé pour les enfants de moins de 3 ans, qui peuvent s'accoutumer au goût amer.

# MAQUILLAGE DES ONGLES



## **MAVALA 002**

### **Base protectrice Double Action**

Les travaux ménagers, les détergents puissants et les activités de tous les jours mettent vos mains et vos ongles à rude épreuve. Les ongles se détériorent, s'ils ne sont pas protégés, en particulier des pigments des vernis. MAVALA 002 protège, d'une part, l'ongle des agressions extérieures et des vernis colorés et, d'autre part, prolonge la tenue de la manucure grâce à sa formule "adhésive".

**COLORFIX**

des vernis. MAVALA 002 protège, d'une part, l'ongle des agressions extérieures et des vernis colorés et, d'autre part, prolonge la tenue de la manucure grâce à sa formule "adhésive".

## **COLORFIX**

### **Fixateur pour vernis à ongles**

Fixateur incolore qui forme un film dur et élastique sur le vernis à ongles. Protège ainsi de l'écaillage, donne une brillance incomparable et rehausse la couleur du vernis. Prolonge encore la tenue de la manucure.

## **MAVADRY / MAVADRY SPRAY**

### **Sèche-verniss**

Qui a le temps de laisser véritablement sécher son vernis? MAVADRY rend le vernis sec en quelques secondes et l'empêche de s'écailler. Il rehausse la couleur du vernis et lui procure une brillance incomparable. Existe en bouteille avec pinceau ou en spray.

## **DILUANT**

### **Pour vernis à ongles**

Quelques gouttes suffisent pour fluidifier un vernis et lui restituer sa consistance idéale pour une application en fine couche, donc un séchage rapide et une tenue parfaite du vernis. Avec stilligoutte pratique.

## DISSOLVANTS POUR VERNIS À ONGLES



### **DISSOLVANT DOUX (BLEU)**

Cette formule avec acétone enlève le vernis très rapidement. Conseillé pour tous les types d'ongles à l'exception des ongles fragiles et délicats. Ne dessèche pas les ongles, ni la peau.

### **DISSOLVANT EXTRA DOUX (ROSE)**

Sans acétone, ce dissolvant contient un juste équilibre d'ingrédients qui en fait un produit non agressif. Ce dissolvant traite l'ongle en douceur et agit parfaitement en ne desséchant ni l'ongle, ni la peau.

### **DISSOLVANT DISQUES**

**LIME**

En b  
de l'  
léger  
gle, p  
fragil  
bord  
face  
et du

**BÂT**

En b  
pou  
un n  
l'ong  
CRA

**PIE**

Apr  
avoi  
NET  
té d  
résic

en fait un produit non agressif. Ce dissolvant traite l'ongle en douceur et agit parfaitement en ne desséchant ni l'ongle, ni la peau.

## **DISSOLVANT DISQUES**

Disques de coton imprégnés d'une formule douce, sans acétone. Ces disques traitent l'ongle en douceur en ne desséchant ni l'ongle, ni la peau. Très pratique pour le voyage.

## **DISQUES COTON À DÉMAQUILLER**

100 % coton, extra doux, ne peluchent pas. Ces disques de coton sont bien épais, à double face: plus absorbant et ferme d'un côté, pour le démaquillage des ongles avec dissolvant; plus doux et fin de l'autre, pour le démaquillage des yeux et du visage. Fabriqués en Suisse.

Technique MAVALA imparable pour enlever le vernis à ongles:  
Imbibez un disque de coton de dissolvant ou munissez-vous d'un Disque Dissolvant et pressez-le fermement sur l'ongle. Maintenez-le jusqu'à ce que vous sentiez que le vernis se détache et retirez d'un geste ferme.

**CORRECTEUR POUR**

geste ferme.

## **CORRECTEUR POUR VERNIS À ONGLES**

Un stylo pratique avec une pointe en feutre imbibée de dissolvant sans acétone. Efface les erreurs de la manucure. Enlève d'un seul geste les traces de vernis sur le pourtour de l'ongle ou le bout des doigts. Avec 3 pointes de rechange.



# ACCESSOIRES MANUCURE

## LIMES À ONGLES

En bois souple, spécialement adaptées à la fragilité de l'ongle. Utiliser la face au grain fin, en longs et légers mouvements, du bord vers le centre de l'ongle, pour lui donner la forme désirée. Pour ne pas fragiliser l'ongle, ne limez pas les côtés externes du bord libre et tenez la lime inclinée sous l'ongle. La face plus rugueuse est à utiliser sur les ongles épais et durs (hommes et orteils).



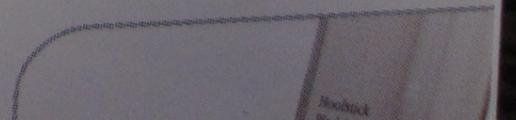
## BÂTONNETS MANUCURE

En bois de bouleau, ils sont indispensables, autant pour prendre soin des cuticules que pour enlever un reliquat de vernis ou préparer le bord libre de l'ongle à une French manucure traditionnelle (avec CRAYON BLANC).



## PIED DE BICHE

À utiliser après la manucure traditionnelle ou la French Manucure et après



## PIED DE BICHE

Après l'application de l'EAU EMOLLIENTE et après avoir roulé en arrière les cuticules avec un BÂTONNET enrobé de coton, humecter le côté caoutchouté du PIED DE BICHE et détacher délicatement les résidus de cuticules qui pourraient encore adhérer à la plaque cornée.



## BOL MANUCURE

Tremper quelques minutes le bout des doigts dans l'eau tiède, adoucie d'une PILULE MANUCURE, facilite la manucure. De forme ergonomique spécialement étudiée pour un confort optimal, le BOL peut aussi être ouvert pour être facilement nettoyé après chaque manucure.



## PILULE MANUCURE

Effervescente, elle change l'eau en une solution nettoyante, émolliente et nourrissante. Les cuticules sont ainsi facilement à détacher avec la



## PILULE MANUCURE

Effervescente, elle change l'eau en une solution nettoyante, émollissante et nourrissante. Les cuticules assouplies sont ainsi faciles à travailler avec le BÂTONNET MANUCURE enrobé de coton ou le PIED DE BICHE. Léger effet blanchissant.



## PEDI-PADS

Facilitent la pédicure. En mousse souple, ils séparent les orteils et permettent d'appliquer le vernis sans tacher la peau. Lorsque le vernis est bien sec, retirer les PEDI-PADS.



## CRAYON BLANC

Humecter légèrement la pointe du crayon et appliquer sous le bord libre de l'ongle jusqu'à obtenir un bord bien blanc. Effet "French" manucure authentique.



## LA MANUCURE PROFESSIONNELLE MAVALA



Enlevez toute trace de vernis avec le DISSOLVANT MAVALA DOUX ou EXTRA DOUX (sans acétone). Posez sur l'ongle un coton imbibé de dissolvant, laissez agir quelques secondes et retirez-le d'un seul mouvement. S'il reste encore des résidus de vernis sur les côtés de l'ongle, enlevez-les à l'aide d'un BÂTONNET MANUCURE enrobé de coton et imbibé de dissolvant, ou du CORRECTEUR.



Limez vos ongles à la forme désirée au moyen d'une LIME À ONGLE MAVALA. Tenez la lime légèrement inclinée sous le bord libre de l'ongle. Egalisez toujours de l'extérieur vers le centre en un léger mouvement. Ne limez pas trop les bords, car ceci affaiblit la résistance de l'ongle. A la fin du limage, passez 2-3 coups verticaux de haut en bas et de bas en haut, comme si vous vouliez "ressouder" les 3 couches de l'ongle.

En l'a  
camo  
4, co  
MAV  
l'ong  
quez  
proc  
jauni  
colo  
perm  
adhe

Not  
large  
les g  
le fl  
tenu  
fine  
pinc  
sur  
trop  
DIL  
le C  
de r

Pose  
COL  
l'éca



A l'aide du pinceau, appliquez l'EAU ÉMOLLIENTE MAVALA sur le contour de l'ongle. Laissez agir une minute, puis roulez délicatement les cuticules en arrière avec un BÂTONNET MANUCURE enrobé de coton. Lavez-vous soigneusement les mains et brossez vos ongles pour éliminer toute trace de gras avant de poursuivre. Si vous le désirez, égalisez et lustrez la surface de vos ongles avec les POLISSOIRS MAVALA pour obtenir une surface parfaitement lisse avant la pose du vernis.



Si vos ongles sont mous et ont tendance à se dédoubler, appliquez le Durcisseur pénétrant MAVALA SCIENTIFIQUE sur le bout de l'ongle uniquement, sans toucher la peau, ni les cuticules. Laissez pénétrer avant de poursuivre. Si vos ongles sont fins et fragiles, appliquez MAVALA BOUCLIER DE L'ONGLE, protection mécanique. Utilisez MAVALA ONGLE-LISSE, si vos ongles sont striés, afin d'obtenir une surface lisse, en vue de la pose du vernis.

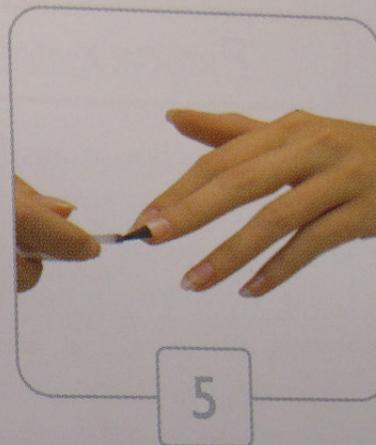
MAVALA

nis avec le  
DOUX ou  
Posez  
dissolvant,  
retirez-  
este encore  
tés de l'on-  
ÂTONNET  
n et imbibé  
TEUR.

désirée au  
E MAVALA.  
née sous le  
toujours de  
léger mou-  
s bords, car  
ngle.  
coups ver-  
pas en haut,  
ouder" les 3

En l'absence d'un soin mécanique ou de camouflage tel que décrit en fin de l'étape 4, continuez avec une couche de la base MAVALA 002, sur toute la surface de l'ongle. Si vos ongles sont délicats, appliquez plutôt la BARRIERE-BASE. Ces deux produits protègent les ongles contre le jaunissement provoqué par les pigments colorés contenus dans les vernis à ongles et permettent également au vernis de mieux adhérer, donc de tenir plus longtemps.

Notre gamme de vernis vous offre une large palette de couleurs, adaptées à tous les goûts et à tous les styles. Agitez bien le flacon avant l'usage. Pour une meilleure tenue de votre vernis, appliquez-le en deux fines couches. Posez le premier coup de pinceau au centre de l'ongle, puis continuez sur les côtés. Si votre vernis est devenu trop épais, ajouter quelques gouttes de DILUANT, 20 minutes auparavant. Utilisez le CORRECTEUR pour effacer les erreurs de manucure.



... couche de MAVALA

appliquez l'EAU  
sur le contour  
une minute, puis  
cuticules en ar-  
T MANUCURE  
vous soigneu-  
sez vos ongles  
de gras avant  
désirez, égalisez  
ongles avec les  
ur obtenir une  
avant la pose

ont tendance  
le Durcisseur  
TIFIQUE sur le  
t, sans toucher  
aissez pénétrer  
ongles sont fins  
LA BOUCLIER  
mécanique. Utili-  
E, si vos ongles  
ne surface lisse,

Posez ensuite une couche de MAVALA  
COLORFIX qui protège votre vernis de  
l'écaillage et donne une brillance incom-  
parable. Enfin, terminez par une couche de  
MAVADRY, sèche vernis. En une minute  
votre vernis à ongles sera sec au toucher  
et l'éclat de sa couleur encore rehaussé.



La formule des vernis à ongles est  
composée d'ingrédients sélection-  
nés avec le plus grand soin. Elle  
est principalement composée d'un  
mélange de différentes résines, de  
solvants et de pigments colorés,  
savamment dosés pour permettre  
une application aisée et une adhé-  
rence parfaite. Cette formule est  
élaborée pour que l'ongle puisse  
respirer, bien qu'il soit recouvert  
de plusieurs couches.

**Choix de couleurs pour  
tous les goûts et tous les  
styles..., avec les "must"  
de saison.**

## Mini Color's



## PROGRAMME SUISSE DE SOIN DES MAINS

MAVALA propose aussi une gamme de produits spécifiques, pour la beauté et le soin des mains. Ce programme est basé sur un ensemble de substances actives telles que l'acide hyaluronique, le collagène marin, le beurre de karité, des extraits de plantes et des acides aminés de la soie. Ces ingrédients, combinés de manière optimale, maintiennent un degré d'hydratation constant, exercent une activité revitalisante et protègent efficacement l'épiderme, pour prévenir son vieillissement prématuré. Cette gamme est composée des produits suivants:

### **Crème de Nuit Réparatrice,**

pour les mains très abîmées et desséchées, avec gants de coton

### **Crème Anti-Taches,**

pour une clarté et une jeunesse des mains

### **Masque Purifiant,**

une cure de jouvence immédiate

### **Lait Revitalisant,**

une protection de jour, pour les mains rêches et dévitalisées

### **Gel Actif,**

une protection non grasse, rafraîchissante, pour les mains sensibles

### **Crème à Mains au collagène,**

à utiliser quotidiennement, pour toute la famille.

Chaque p  
précise à  
à traiter  
de produ  
résultats p

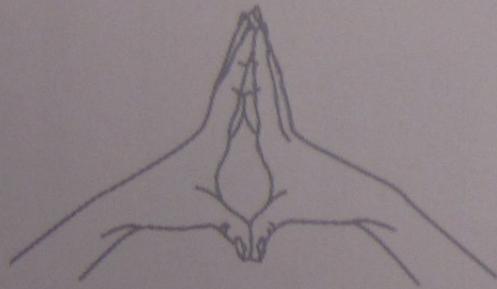
Voici don  
précis et  
MAVALA

Veuillez au

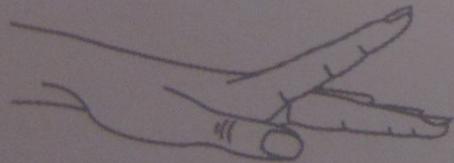
Produit indispe  
 Produit recomn

## EXERCICES POUR LES MAINS

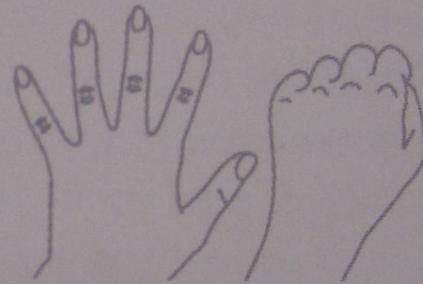
Ces quelques exercices simples, à exécuter chaque jour, permettent d'accroître la souplesse des mains et de favoriser une meilleure circulation du sang, donc une efficacité accrue des soins utilisés.



Appuyez les mains l'une contre l'autre, exercez une pression au niveau des doigts, puis relâchez. Répétez!



Posez la main sur une surface plane et levez les doigts l'un après l'autre.



Étirez les doigts en les écartant, maintenez la tension un instant et refermez le poing.



Laissez pendre les mains et secouez-les légèrement.



Produits indispensables



Produits recommandés

**MAVALA SCIENTIFIQUE**  
durcisseur d'ongles pénétrant

**NAILACTAN**  
crème nourrissante pour ongles

**BOUCLIER DE L'ONGLE**  
renforce ongle, 2 phases

**BARRIERE-BASE**  
hydrate et protège

**MAVALA 002**  
base protectrice

**COLORFIX**  
fixateur résistant pour vernis

**ONGLE-LISSE**  
pour ongles striés

**MAVADRY**  
sèche-verniss

**CREME CUTICULE /**

**HUILE CUTICULE**  
entretient le contour de l'ongle

**EAU EMOLLIENTE**  
élimine les peaux mortes

**POLISSOIRS**  
lisse et stimule les ongles

**CREME-MAINS**  
soin quotidien avec collagène

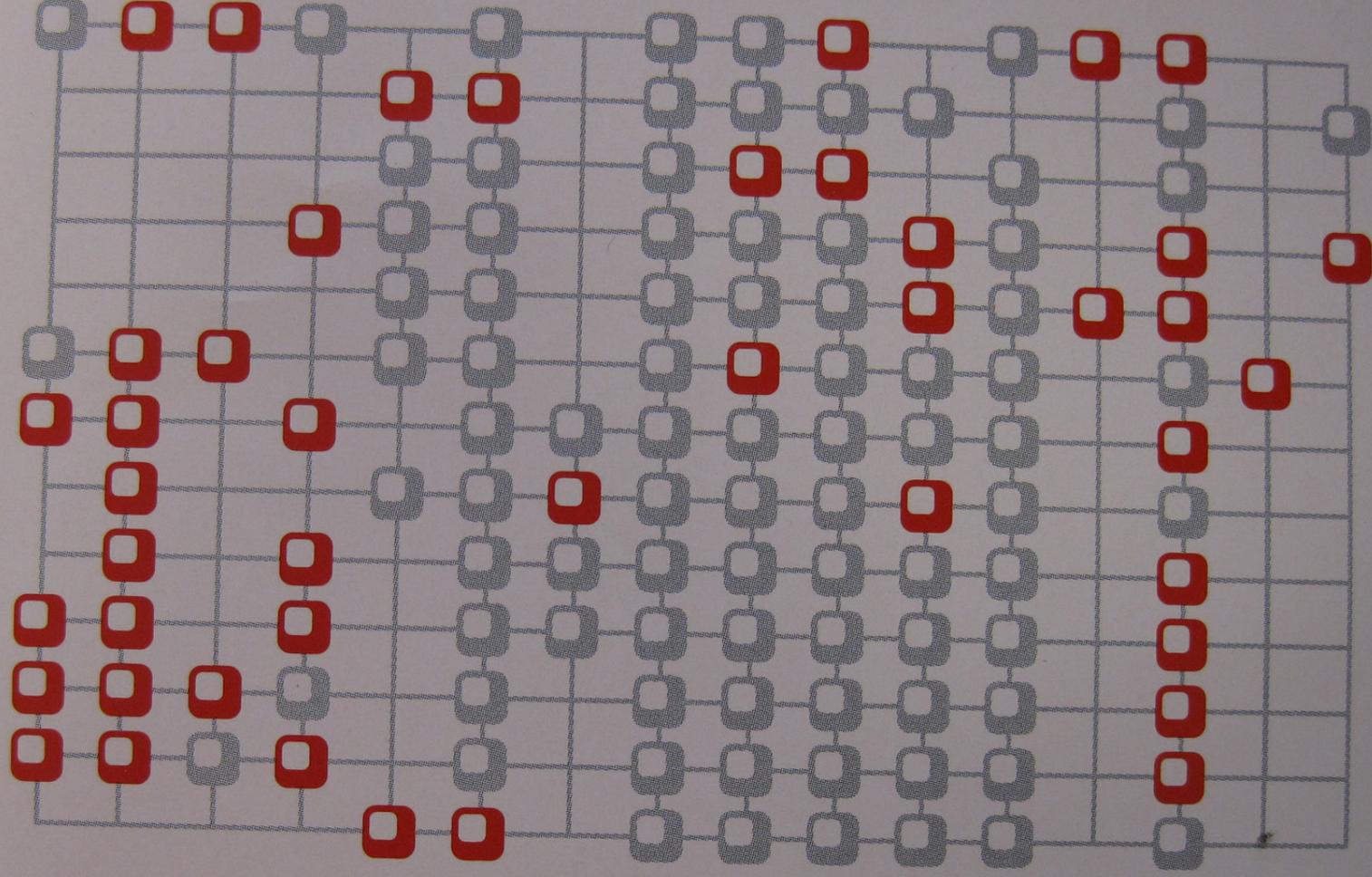
**MAVADERMA**  
stimule la croissance des ongles

**DISSOLVANT POUR VERNIS**  
extra-doux

**MAVALA STOP**  
empêche de se ronger les ongles

**MAVA-WHITE**  
blanchissant optique d'ongles

1. Ongle sain  
 2. Ongle délicat, fragile  
 3. Ongle mou, trop fin  
 4. Ongle dévitalisé, abîmé  
 5. Ongle sec  
 6. Ongle légèrement strié  
 7. Ongle dédoublé, cassant  
 8. Ongle rongé  
 9. Croissance lente  
 10. Légèrement décoloré, jauni  
 11. Recouvert de cuticules  
 12. Vernis écaillé, terne  
 13. Après faux ongles





ONGLE-LISSE  
pour ongles striés

MAVADRY  
sèche-vernis

CREME CUTICULE /  
HUILE CUTICULE  
entretient le contour de l'ongle

EAU EMOLLIENTE  
élimine les peaux mortes

POLISSOIRS  
lisse et stimule les ongles

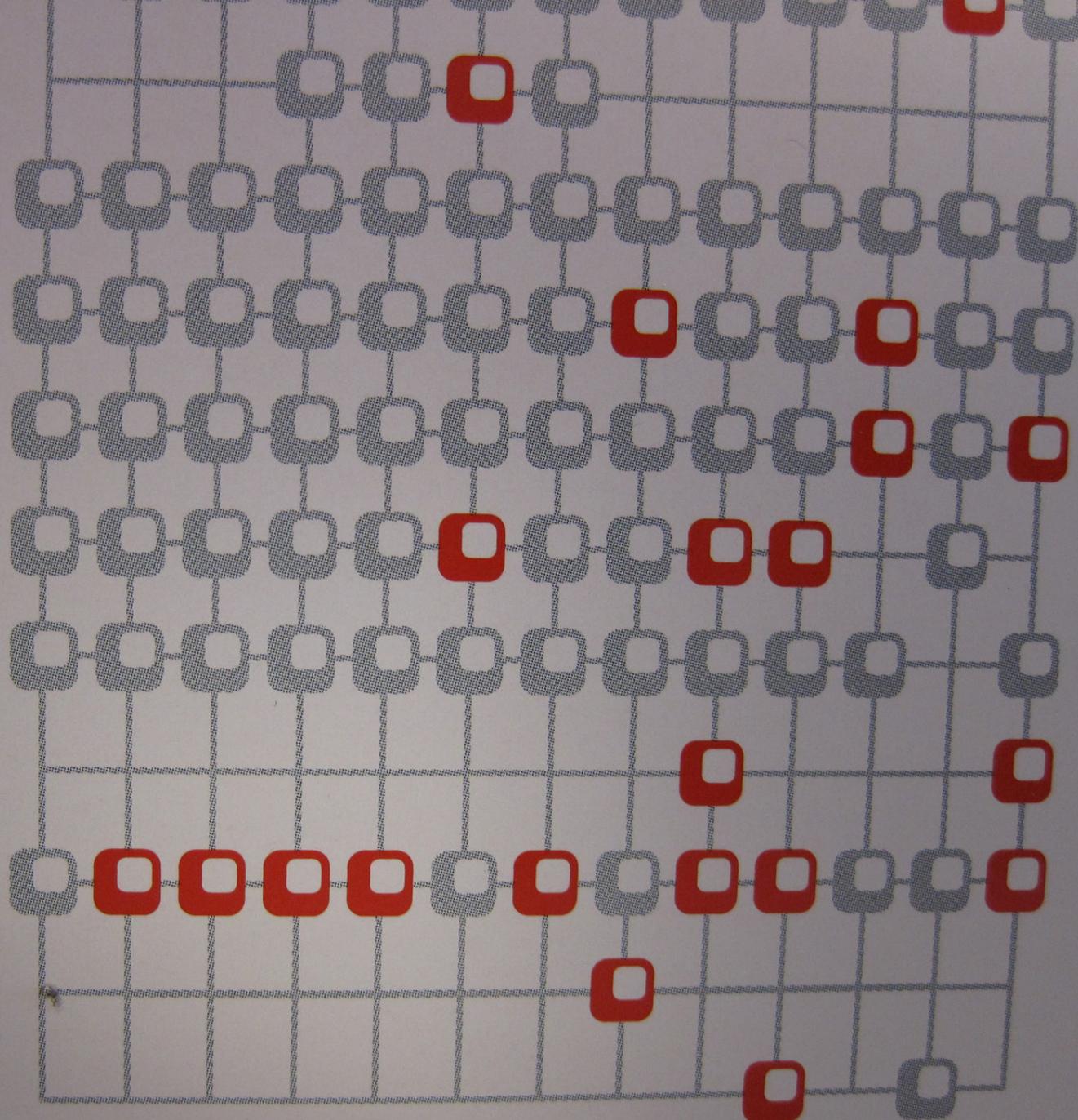
CREME-MAINS  
soin quotidien avec collagène

MAVADERMA  
stimule la croissance des ongles

DISSOLVANT POUR VERNIS  
extra-doux

MAVALA STOP  
empêche de se ronger les ongles

MAVA-WHITE  
blanchissant optique d'ongles





**MAVALA**  
SWITZERLAND